Asfixia y reanimación neonatal

Int. Vanessa Rehbein Docente: Dr. Donoso Internado pediatria, octubre 2025.



Contenidos.



Epidemiología





- Aproximadamente, el 10% de los RN necesitan ayuda para comenzar a respirar al momento de nacer, y el 1% necesita medidas de reanimación intensivas para restaurar la función cardiorespiratoria.
- Entre 1-3 de cada 1000 RN van a recibir compresiones torácicas o medicación de emergencia.
- En Chile, la EHI moderada o severa tiene una incidencia estimada de 2-3 / 1.000 RNV.

La probabilidad es mayor, para RNPTy/o con factores de riesgo.

AHA/AAP (2021). Reanimación Neonatal (8va edición). Weiner, G (Ed.)

Transición fetal a neonatal

Transición del sistema circulatorio.

- La sangre oxigenada entra a la aurícula derecha desde la vena umbilical y cruza al lado izquierdo por medio del foramen oval y el ductus arterioso.
- Durante la transición, el bebe respira, los vasos pulmonares se relajan y la sangre fluye a los pulmones llenos de aire. La sangre que vuelve del lado izquierdo del corazón tiene la mayor saturación de oxígeno. Ocurre además, la contracción del ductus arterioso y se cierra el foramen oval.

Vena cava superior

Vena cava superior

Foramen oval abierto

Auricula derecha

Ventriculo derecha

Vena cava interior

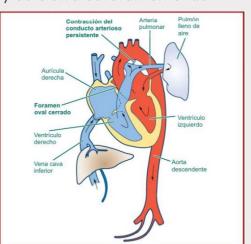
Conducto arterial (ductus arterioso) lleno de liquido

Ileno de liquido

Vena cava interior

Conducto de Arancio de Conducto de Arancio de Aranc

AHA/AAP (2021). Reanimación Neonatal (8va edición). Weiner, G (Ed.)



Transición fetal a neonatal

Transición del sistema respiratorio.

- Durante la primera respiración, el aire ingresa a los alvéolos, permitiendo la salida de líquido de los pulmones.
- Al mismo tiempo, los vasos sanguíneos pulmonares se dilatan después del parto, permitiendo el intercambio gaseoso.

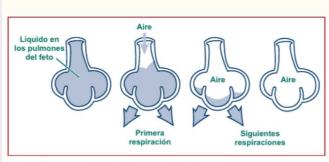


Figura 1.2. El aire reemplaza el líquido en los alvéolos.

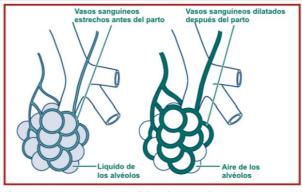


Figura 1.3. Los vasos sanguíneos de los pulmones se abren.

AHA/AAP (2021). Reanimación Neonatal (8va edición). Weiner, G (Ed.)

Asfixia neonatal



ES CAUSADA POR LA FALTA DE OXÍGENO EN LO ÓRGANOS DEBIDO A UN LESIÓN HIPÓXICA O ISQUÉMICA QUE OCURRE EN EL PERIPARTO O INTRAPARTO.

- Puede generar falla multiorgánica, donde el principal órgano afectado es el cerebro.
- Se caracteriza por intercambio de gases deficiente y flujo sanguíneo inadecuado, generando hipoxemia e hipercapnia persistentes.
- Se clasifican en crónica o aguda, y puede ocurrir antes, durante o después del parto.

Se considera principalmente resultado de un trabajo de parto patológico; sin embargo, hay evidencia de que muchos fetos presentan un deterioro de la unidad fetoplacentaria anteparto, y cumplen los criterios clínicos de asfixia perinatal sugeridos.



González Morandé, A. y Tapia Illanes, J. (2018). Neonatología 4ta edición.

Asfixia neonatal

-Factores de riesgo-

PREPARTOS

Maternos.

- Preconcepcionales: desempleo, AF convulsiones, tratamiento de infertilidad.
- Enf. tiroidea materna.
- PE
- Consumo de cocaína.

Placentarios.

- PE grave, eclampsia.
- Apariencia anormal de la placenta.

Fetales.

- RCIU
- Predisposición del feto a sufrir lesiones.

PERIPARTOS

Distocia de presentación.

Cesarea de emergencia o parto instrumentado.

Eventos intraparto agudos.

- DPPNI, rotura uterina, prolapso de cordon.

Eventos inflamatorios.

- Fiebre materna, corioamnionitis, RPM.

Monitorización ominosa.

Parto prematuro.

Asfixia neonatal

-Depresión neonatal-

Depresion neonatal: apgar <7 al minuto de vida o después.

Sistema de puntuación de Apgar

Puntuación	0	1	2
Frecuencia cardíaca	Ausente	Menos de 100 latidos por minuto	Más de 100 latidos por minuto
Respiración	Ausente	Lenta, irregular, llanto débil	Buena; llanto fuerte
Tono muscular	Flácido	Cierta flexión de brazos y piernas	Movimiento activo
Reflejo*	Ausente	Mueca	Mueca y tos o estornudos
Color	Azulados o pálido	Cuerpo rosado; manos y pies azulados	Completamente rosado

^{*}Reflejo evaluado colocando un catéter o una perilla succionadora en la nariz del bebé y observando su respuesta.

Guías de Práctica Clínica Hospital San José (2016) F. Navarro, pág 287. Asfixia perinatal

Leve:

- Ant. sufrimiento fetal agudo.
- Apgar <6 al minuto, y >7 a los 5 minutos.
- pH cordon > 7.18 y EB entre -10 y -11.9.
- Asintomático a los 10 minutos.

Moderada:

- Ant. sufrimiento fetal agudo.
- Apgar <6 al minuto, y <6 a los 5 minutos.
- pH cordon entre 7 7.18 y EB entre -12 y -15.9.
- Asintomático a los 10 minutos, puede evolucionar con encefalopatía leve (grado I, sin compromiso de otros órganos).

Severa - Asfixia:

- Apgar <3 al minuto o <5 a los 5 minutos.
- Necesidad de reanimación neonatal.
- pH cordón/arteriales antes de 1 hora < 7 o EB < -16 mEg/L
- Signos de compromiso asfíctico de uno o más órganos.
- Compromiso multisistémico.

Asfixia neonatal -Diagnostico-

- 1. Evento intraparto de tipo **asfíctico**; monitoreo fetal patológico, bradicardia fetal mantenida, perfil biofisico alterado.
- 2. Evaluación APGAR entre 0-3 a los 5 minutos.
- 3. Gases de cordón o arteriales en la primera hora de vida con pH <7.
- 4. Necesidad de reanimación neonatal.
- 5. **Encefalopatía moderada a severa** (clínico y/o EEG anormal) y/o compromiso multiorganico.



Guías de Práctica Clínica Hospital San José (2016) F. Navarro, pág 287. Asfixia perinatal

Asfixia neonatal -Diagnostico-

Sin embargo, los criterios utilizados en HPM son:

- Al menos 2 de las siguientes:
- 1. Evaluación **APGAR** < 0 = a 6 a los 5 minutos.
- 2. Gases de cordón o arteriales en la primera hora de vida con pH < 7 o EB < 0 = a 12.
- 3. Clinica: EHI o compromiso multiorganico consistente con asfixia.
- Enzimas hepaticas → revisar CK, troponinas o ambas.
- 4. Evento hipoxico centinela perinatal (hipoxia aguda, subaguda que no cede a tocoliticos).
 - *Neuroimagen: criterio extra para confirmar y pronóstico.
 - * Criterios RMN: todos los que cumplan con diagnóstico de asfixia.

Asfixia neonatal -Clínica-

Hemodinamia/Cardiologica:

- Bradicardia sinusal con cese espontaneo.
- Lesión miocárdica hipóxica isquémica transitoria.
- Soplo por insuficiencia tricuspídea y mitral (necrosis músculo papilar).
- Signos de ICC (taquipnea, taquicardia, ritmo galope, hepatomegalia).
- Arritmias.

Solicitar ECG, ecocardiograma, troponinas y radiografía de tórax.

Pulmonar:

- Hipertensión pulmonar persistente.
- Síndrome aspirativo meconial.
- Bronconeumonia.
- Hemorragia pulmonar.

Solicitar gasometría, radiografía según evolución, sospecha de hipertensión pulmonar persistente, ecocardiografía para descartar alteraciones cardiacas anatómicas

Guías de Práctica Clínica Hospital San José (2016) F. Navarro, pág 287. Asfixia perinatal

Asfixia neonatal -Clínica-

Renal:

- Insuficiencia renal aguda.
- Secreción inadecuada de ADH.
- Oliguria, hematuria, hipertensión arterial, aumento de peso.

Solicitar medición estricta diuresis por sonda vesical, ELP, NU, Creatinina, sedimento orina. En sospecha falla renal: Na urinario, y ecografía renal.

Gastrointestinal:

- Intolerancia gastrointestinal con vómitos y /o restos gástricos sanguinolentos.
- Casos graves -> enterocolitis isquémica manifestada con diarrea mucosanguinolenta.
- Niveles de Ca, Mg y glucosa.

El inicio de la alimentación enteral debe demorarse durante un periodo variable acorde al estado y la evaluación clínica general y gastrointestinal.



Asfixia neonatal -Clínica-

Hematológico:

- Mantener Hcto entre 45-60%.
- Control pruebas de coagulación.
- Hemograma con recuento de plaquetas (trombocitopenia, leucocitosis, poliglobulia).

Corrección según laboratorio y clínica.

Hepático:

- Elevación transitoria de las transaminasas.
- Lesión hepática en caso de sangrado o lesión severa de otros órganos.

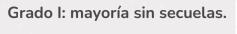
Controlar pruebas de coagulación, fibrinogeno, albumina, bilirrubina y amonio séricos.



Guías de Práctica Clínica Hospital San José (2016) F. Navarro, pág 287. Asfixia perinatal

Encefalopatía hipóxica - isquémica

- → Compromiso neurológico secundario a la hipoxia. Solo es aplicable a RNT o cercanos a término.
- \rightarrow Se presenta en los primeros minutos u horas de vida.
- → Importante causa de muerte neonatal y principal causa de daño cerebral adquirido y discapacidad en el RNT o RNPT.
- → Se evalúa según el grado de Sarnat.



Grado II:

- 80% normalidad.
- 5% mortalidad.
- 15% secuelas neurológicas.

Grado III:

- 75% mortalidad.
- Sobrevivientes con 100% secuelas neurológicas.

Escala de Sarnat para Encefalopatia Hipóxica Isquémica

	Grado I	Grado II	Grado III	
Nivel de conciencia	Hiperalerta	Letargia	Estupor o coma	
Tono muscular	Normal	Hipotonia	Flacidez	
Postura	Ligera Flexión distal	Fuerte flexión distal	Descerebración	
Reflujo moro	Hiperractivo	Débil, incompleto	Ausente	
Reflujo succión	Débil	Débil o ausente	Ausente	
Función autonómica	Simpática	Parasimpática	Disminuida	
Pupilas	Midriasis	Miosis	Posición media	
Convulciones	Ausentes	Frecuentes	Raras	
EEG	Normal	Alterado	Anormal	
Duración	< 24 - 48 hrs	2 a 14 días	Días a semanas	

González Morandé, A. y Tapia Illanes, J. (2018). Neonatología 4ta edición.

Manejo

- 1. Traslado a UPC para estabilización clínica.
 - 2. Evaluar estabilidad + Soporte general.
 - Ventilación y O2.
 - Control PA y perfusión.
 - Estado neurologico.
 - Diuresis.
 - 3. Solicitar exámenes básicos.
 - Gases, hemograma, glucosa.
 - Función renal y hepática.
 - ECG.
 - Sospecha sepsis → HC, PCR.

Considerar ATB según FR y clínica Corregir trastornos metabolicos

Floris Groenendaal, M. P. (noviembre de 2023). Asfixia perinatal en recién nacidos a término y prematuros tardíos. Obtenido de UpToDate. Gano, D. (2025, febrero). Neonatal encephalopathy: Clinical features and diagnosis. UpToDate.

Manejo

4. Estudio complementario:

- Pruebas de coagulación.
- Radiografía de tórax.
- Ecocardiograma, enzimas cardiacas.
- ★ Ecografía cerebral, >48 horas y seriadas.
- RMN cerebral (4-7 ddv).
- Estudio metabolico EIM.

Eco cerebral urgente si se sospecha hemorragia o hidrocefalia!

5. Manejo especifico

- Neurológico → EEG continuo y tratamiento de convulsiones.
- Soporte hemodinámico y respiratorio → Obj. Sat 95%, uso de VMNI/VMI, uso de drogas vasoactivas.
- Nutricion, HE → régimen 0, luego nutrición enteral mínima + nutrición parenteral como soporte, monitorizar BH, peso y ELP, restricción hídrica, euglicemia.
- Hipotermia terapeutica.

Floris Groenendaal, M. P. (noviembre de 2023). Asfixia perinatal en recién nacidos a término y prematuros tardíos. Obtenido de UpToDate. Gano, D. (2025, febrero). Neonatal encephalopathy: Clinical features and diagnosis. UpToDate.

Hipotermia terapeutica

- Única intervención neuroprotectora comprobada para la EHI.
- RN es sometido a una temperatura objetivo de 33,5°C durante las primeras 6 horas de vida, y durante 72 horas de enfriamiento (T° rectal entre 33-35°C), recalentandolo lenta y progresivamente.
- ❖ 3 fases: enfriamiento, mantención y recalentamiento.

Durante las primeras 6 horas de vida

- Disminución de metabolismo cerebral y formación de radicales libres.
- Disminución de apoptosis.
- Disminución de tasa de consumo de oxígeno.
- Preserva la integridad de las estructuras.
- Podría ser protectora para otros órganos.



Floris Groenendaal, M. P. (noviembre de 2023). Asfixia perinatal en recién nacidos a término y prematuros tardíos. Obtenido de UpToDate. Ignatari, Vinícius. et al. (2024). Neuroproteção na encefalopatia hipóxico-isquêmica neonatal: Revisão de literatura. Research, Society and Development

Hipotermia terapeutica

Obj: reducir la temperatura cerebral a 33-34°C. Con este fin, se han utilizado 2 métodos:

→ enfriamiento craneal **selectivo** o **hipotermia corporal total**.

<u>Selectivo</u>: el cerebro del RN produce el 70% del calor corporal total. El enfriamiento selectivo del cerebro trata de minimizar los posibles efectos adversos derivados del enfriamiento sistémico.

No obstante, la única manera de reducir la temperatura en las áreas profundas del cerebro es reducir la temperatura corporal central a 34°C.

García Alix, A., & Alarcón Allen, A. (2013). Hipotermia terapéutica en el recién nacido a término o casi término con encefalopatía hipóxico-isquémica. Anales de Pediatría Continuada, 11(4), 212-217. https://doi.org/10.1016/S1696-2818(13)70140-9 (www.elsevier.com)



Criterios de Ingreso a Hipotermia

- 1. RN ≥ 35 semanas de gestación, < 6 horas. (criterio obligatorio)
- Indicadores que señalan posible existencia de asfixia periparto (criterio orientador, pero no requisitio)
 - Monitorización fetal no tranquilizadora (registro doppler alterado)
 - Existencia de evento agudo hipóxico centinela (prolapso de cordón, desprendimiento de placenta, rotura uterina materna, bradicardia fetal, hemorragia ó traumatismo neonatal, paro cardiorespiratorio).
- 3. Datos objetivos de afectación fetal :
 - o Criterio A (criterio fisiológico) (criterio obligatorio)
 - pH cordón (ó pH sangre arterial, venosa ó capilar en primera hora de vida) ≤ 7,0 ó déficit de base ≥ 16 mmol/lt.
 - Si pH cordón 7.01-7.15 ó déficit de base entre 10-15.9 mmol/lt ó si no se dispone de Gases en sangre considerar al menos uno de las siguientes condiciones:
 - Apgar 10 min ≤ 5
 - Necesidad de reanimación con presión positiva endotraqueal ó por máscara ≥ 10 minutos.

- o Criterio B (criterio neurológico) (criterio obligatorio)

Protocolo Hipotermia terapéutica neonatal en encefalopatía hipóxico isquémica moderada a severa, Hospital Puerto Montt.

Criterios de exclusión.

Criterios de exclusión a Hipotermia

- 1. Menor a 35 semanas de edad gestacional
- Mayor a 6 horas de vida, si es traslado 8 horas
- 3. Malformación congénita mayor ó Cromosomopatía incompatible con la vida
- 4. Retardo en crecimiento intrauterino severo (menor 1.800 gr)
- No consentimiento de los padres
- RN con patología quirúrgica severa
- 7. Gravedad extrema: bradicardia mantenida, midriasis paralítica, ausencia reflejo corneal.
- RN moribundo (pacientes fuera de alcance terapéutico.
- En este aspecto cada caso debe ser evaluado en forma individual considerando además la opinión de los padres respecto a la terapia.

Protocolo Hipotermia terapéutica neonatal en encefalopatía hipóxico isquémica moderada a severa, Hospital Puerto Montt.

Reanimación neonatal

Conjunto de técnicas que permiten otorgar asistencia de urgencia especializada a un RN que no presentan una *adaptación cardiorrespiratoria adecuada*.

- La principal causa de reanimación es la insuficiencia respiratoria, por lo tanto, lo más importante y eficaz en la reanimación es la **ventilación pulmonar efectiva**.

Factores de riesgo

Prenatales:

- EG <36 SDG o > 41 SDG.
- HTA materna, PE o eclampsia
- Gestación múltiple.
- Anemia fetal.
- PHA u OHA.
- Macrosomia fetal.
- RCIU
- Anomalias fetales significativas.
- Cuidado prenatal nulo.

Intraparto:

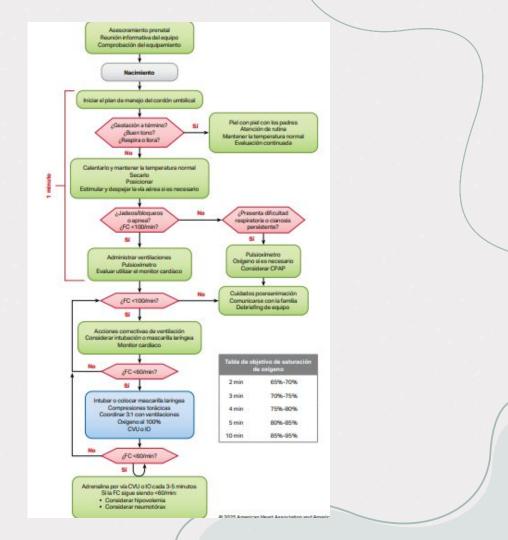
- Cesarea de emergencia.
- Parto con forceps.
- Parto en podalica.
- Patrón FC fetal categoría II o III.
- Anestesia materna general.
- DPPNI.
- Hemorragia intraparto.
- Corioamnionitis.
- Distocia de hombros.
- LA con meconio.
- Prolapso del cordon umbilical.

Guías de Práctica Clínica Hospital San José (2016) G Mühlhausen M, pág 32. Reanimación neonatal.



- A. Valoración inicial.
- B. Estabilización inicial.
- C. Nueva evaluación.
- D. Ventilación-oxigenación.
- E. Masaje cardiaco.
- F. Administración de fluidos y fármacos

American Heart Association. (2025). Aspectos destacados de las Guías de la American Heart Association de 2025 para RCP y ACE [Resumen].



Algoritmo de reanimación neonatal

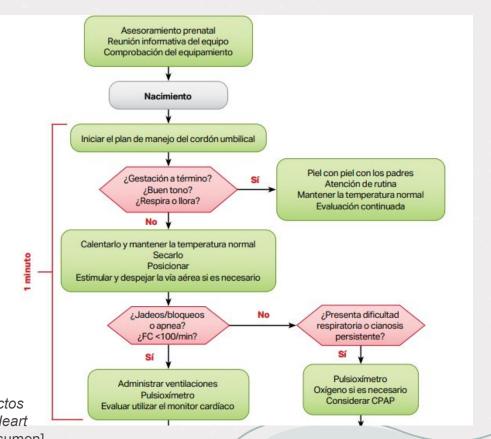
- 1. ¿Gestación a término?
- 2. ¿Respira o llora?
- 3. ¿Buen tono muscular?

Enfoque en prevenir hipotermia, sobre todo en RNPT.

Evaluar llanto, expansión de tórax, FR. En caso de apnea o jadeo → VPP.

FC normal >100 lpm el primer minuto de vida, si no es asi \rightarrow VPP

American Heart Association. (2025). Aspectos destacados de las Guías de la American Heart Association de 2025 para RCP y ACE [Resumen].

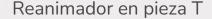


VPP

Aumenta la capacidad residual funcional, evita el colapso alveolar al final de la espiración y aumenta el intercambio gaseoso y la oxigenación.

- Indicada en apnea o jadeo, FC <100 lpm o cianosis central persistente.
- Configuración inicial depende de las SDG:
 - \rightarrow >35 SDG: FiO2 21%.
 - \rightarrow <35 SDG: FiO2 21 30%, flujo de gas 10 L/min, PIP 20-25 cmH2O y PEEP 5 cm H2O.
- FR entre 40-60 rpm.







OH 15

5

9

PEEP

Tiempo (s)

Figura 4.1. Monitorización de la presión durante 3 ventilaciones con presión positiva. PIP = presión máxima de inflado, PEEP = presión positiva al final de la espiración, IT = tiempo de inflado.

Bolsa autoinflable neonatal.



VPP: pasos correctivos.

Después de 15 segundos con VPP, la FC debería mejorar.

>100 lpm: seguir ventilando, ajustar 02.

60-100 lpm: si aumenta, se mantiene VPP, si no, se pasa a **pasos correctivos**.

<60 lpm: si no mejora, FiO2 al 100% y comenzar compresiones torácicas. Probar vía alternativa.

Tabla 4-3. Pasos correctivos de la ventilación MR. SOPA

	Paso correctivo	Acciones	
M	Ajustar la mascarilla ("Mask").	Volver a colocar la mascarilla y levantar la mandibula hacia adelante. Considerar el uso de la técnica de 2 manos.	
R	Cambiar la posición de la cabeza y el cuello ("Reposition").	Colocar la cabeza en una posición neutra o ligeramente extendida.	
3		valuar el movimiento torácico. Si no hay movimiento torácico, continuar con los siguientes pasos.	
5	Aspirar la boca y la nariz ("Suction").	Utilizar una perilla de succión o una sonda de aspiración.	
0	Abrir la boca ("Open").	Utilizar un dedo para abrir la boca con cuidado.	
T.	Realizar 5 ventilaciones y e	valuar el movimiento torácico. Si no hay movimiento torácico, continuar con el siguiente paso.	
P	Aumentar la presión ("Pressure").	Aumentar la presión a intervalos de 5 a 10 cm H ₂ O hasta alcanzar la presión máxima recomendada. • Máximo de 40 cm de H ₂ O para el recién nacido a término • Máximo de 30 cm de H ₂ O para el recién nacido prematuro	
T.	Realizar 5 ventilaciones y e	valuar el movimiento torácico. Si no hay movimiento torácico, continuar con el siguiente paso.	
A	Via aérea alternativa ("Alternative").	Colocar una mascarilla laringea o un tubo endotraqueal.	
	Intentar la VPP. v ev	aluar el movimiento torácico y los ruidos respiratorios.	



Algoritmo de reanimación neonatal

Intubación:

- FC persistente bajo 100 lpm, pese a uso de VPP.
- Antes de iniciar compresiones cardiacas.

Hoja laringoscopio:

- N°1: RNT

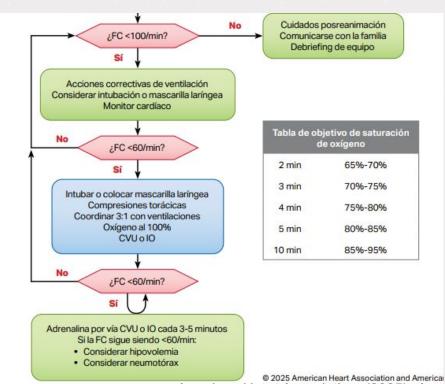
N°0: RNPT.

Tubo endotraqueal:

2,5 mm: <1000 g 3 mm: 1000-2000 g 3,5 mm: > 2000 g

Masaje cardiaco inicia con FC <60 lpm con 30 segundos de VPP efectiva.

- Realizar 90 compresiones por minuto.



American Heart Association. (2025). Aspectos destacados de las Guías de la American Heart Association de 2025 para RCP y ACE [Resumen].



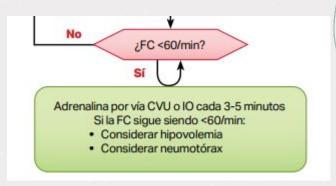
Fluidos y drogas:

- **SF 0.9%**: RN que no responde a las maniobras de reanimación, que está en shock o hemorragia aguda fetal.

Dosis: 10 ml/kg en 5 a 10 minutos por vena umbilical.

Adrenalina: FC < 60 lpm, después de 30 segundos de ventilación asistida efectiva y 45 segundos - 1 minuto de masaje cardiaco y ventilación coordinados.

Dosis: 0,2 ml/kg EV por vena umbilical. Se puede repetir la dosis cada 3-5 minutos.



American Heart Association. (2025). Aspectos destacados de las Guías de la American Heart Association de 2025 para RCP y ACE [Resumen].



Viabilidad ética.

No se recomienda reanimar a:

- RN con EG <23 semanas o <400 g.
- Anencefalia.
- Trisomia 13 o 18 confirmada.



Después de 20 min de reanimación efectiva (intubación + adrenalina) si el RN no ha mostrado signos de vida, se suspende la reanimación.

Caso clinico.

- Madre primigesta, embarazo controlado sin patologías.
- Trabajo de parto prolongado (18h), RPM 10 horas, con LA meconial espeso.
- Bradicardia fetal mantenida en monitoreo.
- RNT 39 SDG, PV. PN: 3.200g.
- Apgar 3-5-9.
- Examen inicial: jadea, flacido, FC 68 lpm y cianosis generalizada.

Reanimacion neonatal.

- 1. Calor y reposicion \rightarrow calor radiante, posición de olfateo, se seca y se retiran restos de líquido meconial
- Valoración inicial.
- Sin respiración adecuada y FC<100 lpm, se inicia VPP (FiO2 21%, Fr 40-60 rpm).
- Después de 30 segundos, FC asciende a 90 lpm. Se reposiciona máscara, revisa el sellado.
- Tras otros 30 segundos, FC asciende a 120 lpm y comienza respiración espontánea.
- 3. Se vigila saturometría y temperatura corporal.



Caso clinico.

Se traslada a unidad de neonatología.

- Gases de cordon: pH 6.95, PCO2 65 mmHg, bicarbonato 18 y EB -14.
- Se diagnostica acidosis metabolica severa, compatible con asfixia neonatal moderada.

Manejo:

- Vigilancia neurológica estrecha.
- Control de glicemia, temperatura y diuresis.
- Considerar hipotermia terapéutica si hay signos de encefalopatía moderada o grave.
- Monitoreo cardiorrespiratorio y oximetría continua.



Gracias

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon** and infographics & images by **Freepik**

