



SÍNDROME DE MUNCHAUSEN

Trastorno Ficticio

Definición

- Es un fenómeno en que *los síntomas de la enfermedad son fabricados por otro individuo que no es el paciente*, en general el padre o la madre del niño, provocando que se apliquen exámenes y tratamientos innecesarios y a menudo dolorosos.
- Según CIE-10 es una **forma de Maltrato infantil**
 - Elevada morbimortalidad,
 - Difícil diagnóstico
 - Difícil manejo.



Importancia

- Habitualmente son las madres las que producen la agresión directa.
- Muchas veces esta cuidadora cuenta con conocimientos médicos más allá de los habituales. Se muestra ante el equipo de salud como competente, involucrada y comprometida con el niño.
- Mayor interés en la atención médica que en el niño.
- Generalmente prefieren los subespecialistas

Historia clínica

- En los niños es característico que los síntomas se presenten sólo cuando la madre está cerca de él.
- Los tratamientos indicados para la patología que se sospecha, son inefectivos y habitualmente mal tolerados por el niño.
- Si la madre piensa que puede ser descubierta, solicita el alta de inmediato, acudiendo posteriormente a otro centro de salud y así sucesivamente.

En casos avanzados de la enfermedad, tras muchos años de maltrato, los síntomas pueden ser inducidos por el propio niño que se encuentra inserto en un círculo del cual siente que ya no puede salir

Examen físico

- El examen físico habitualmente no es coherente con la historia referida por el cuidador
- Para dilucidar el diagnóstico los niños son sometidos a múltiples exámenes de laboratorio, los cuales tienden a ser cada vez más invasivos al no encontrar la causa de la patología.

Diagnóstico

- El diagnóstico del Síndrome de Munchausen por Poder se realiza con la sospecha, la clínica no concordante y laboratorio habitualmente «negativo».
- Es difícil y tardío; y el tiempo habitual entre la consulta y el diagnóstico es más de 6 meses

Rol del médico de APS

- El médico de atención primaria es el que puede conocer la historia clínica del paciente en el tiempo, evaluar su contexto familiar y social y por lo tanto es capaz de tener una perspectiva más amplia del paciente, viendo más allá del motivo de consulta inicial.
- El sistema hospitalario puede caer fácilmente en el ensañamiento diagnóstico

Conclusión

- El Síndrome de Munchausen es un diagnóstico que se debe tener presente en nuestra labor habitual
- La sospecha se sustenta en una historia que muchas veces no concuerda con la clínica y con una evolución tórpida a pesar de un manejo adecuado.

Los médicos de atención primaria tienen un rol fundamental en el diagnóstico, dado que poseen acceso al entorno y la historia clínica del paciente y su familia.

Bibliografía

- Maida S, Ana Margarita, Molina P, María Elisa, & Erazo T, Ricardo. (2001). Síndrome de Münchausen por poder: una presentación inusual. *Revista médica de Chile*, 129(8), 917-920. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872001000800011>