

# ELS (ETHICAL LIFE SUPPORT)

---

**UNA NUEVA HERRAMIENTA DE ENSEÑANZA**

**Dra Silvia Palacio Osorio**

# CONCEPTOS

---

- **Ética:** Parte de la filosofía que trata de la moral y de las obligaciones del hombre.
- **Bioética:** Estudia los aspectos éticos de la medicina y la biología en general, las relaciones del hombre con los seres vivos.
- **Ética médica:** El conjunto de valores, principios morales y de acciones relevantes del personal responsable de la salud.

# CUATRO PRINCIPIOS BIOÉTICOS

---

- **AUTONOMÍA:** actúa con conocimiento, intencionadamente, sin influencias externas.
- **NO MALEFICENCIA:** no hacer o provocar daño intencionadamente
- **BENEFICENCIA:** obligación moral de actuar en beneficio de los otros
- **JUSTICIA:** las personas tienen derechos iguales, distribución equitativa de los derechos y responsabilidades.

# PROPORCIONAR HABILIDADES

---

- Habilidades básicas de razonamiento ético y vocabulario.
- Habilidades prácticas de comunicación.
- Estrategias básicas de manejo de conflictos.
- Aprender a abordar los problemas bioéticos en la profesión

# A: Acknowledge

---

- RECONOCIMIENTO:
- Identificar el problema ético
- Separar los hechos de los valores.
- Separar los juicios normativos de los descriptivos
- Separar los sentimientos viscerales de las ideas racionales.
- Centrarse en la biografía del paciente en lugar de limitarse a su biología
- Evitar decisiones automáticas.

## B: Be aware

---

- Configura los límites de nuestras prácticas.
- Definir los roles y responsabilidades.
- Definir El "¿quién decide?".

# C: Communicate

---

- Capacitarse en habilidades de comunicación.
- Reconocer la propiedad del espacio, tiempo y lenguaje.
- Fomentar una buena comunicación para la humanización y el respeto.

# D: Deal

---

- Proporcionar herramientas básicas para:
- Gestionar la complejidad y tolerar la incertidumbre.
- Manejar la toma de decisiones sobre el final de la vida
- Reducir los conflictos por los errores médicos y el desacuerdo de valores.
- Tratar la angustia moral

# Bibliografía

---

- Vergano, M: ELS (Ethical Life Support): a new teaching tool for medical ethics. *Critical Care*, 2019; 23:20. Sitio web:

<https://ccforum.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13054-019-2474-x>

- Vásquez, E: Ética médica y aspectos legales. *Acta Ortopédica Mexicana* 2005; 19(3): May.-Jun: 132-134. Sitio web:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/ortope/or-2005/or053i.pdf>

- ROJAS, A; LARA, L: ¿Ética, bioética o ética médica?. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 2014; 30(2). Sitio web:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-73482014000200005](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482014000200005)