



Universidad de
los Andes
^
MEDICINA



CAT

(Critically appraised topic)



CAT

- ¿Qué es un CAT?
- ¿Cómo hacerlo?
- Ejemplos
- Nuestra experiencia



CAT: Que es

Búsqueda y análisis estructurado de la evidencia disponible y relevante para dar solución práctica a una duda clínica y su posterior aplicación.



CAT: Que es

Búsqueda y análisis estructurado de la evidencia disponible y relevante para dar solución práctica a una duda clínica y su posterior aplicación.



CAT: Que es

- Respuesta a una pregunta clínica.
- Búsqueda estructurada de la evidencia disponible.
- Análisis de datos obtenidos
- Evidencia que responde a la necesidad inicial.



CAT: Como hacerlo

- Pregunta clínica: Formularla
- Búsqueda evidencia
- Selección y Análisis de la evidencia
- Evidencia útil, relevante: Resultados
- Conclusión (recomendación)



CAT: Como hacerlo

- Pregunta clínica
- **Búsqueda evidencia**
- Selección y Análisis de la evidencia
- Evidencia útil
- Conclusión



CAT: Búsqueda de evidencia

- PICOT
- Términos de búsqueda: MESH/no MESH
- Filtros:
 - Edad
 - Calidad de la evidencia (tipo de estudio)
 - Fecha publicación
 - Otros atinentes a la pregunta
- Bases de datos:
 - Cochrane library,
 - Pubmed,
 - Epistemonikus,
 - Scielo
 -
- Volver a buscar
 - Nuevos filtros - Ampliarlos - Reducirlos
 - Según la bibliografía encontrada
 - Reformular pregunta



CAT: Como hacerlo

- Pregunta clínica
- Búsqueda evidencia
- **Selección y Análisis de la evidencia**
- Evidencia útil
- Conclusión



CAT: Selección y análisis de evidencia

- Atingencia: Título, abstract
- Sesgo(s), conflicto de interés
- Guías Caspe
- Calidad: Grade u otro
- Prisma (preferred reporting tems for systematic reviews and metanalises)



CAT: Como hacerlo

- **Pregunta clínica**
- Búsqueda evidencia
- Selección y Análisis de la evidencia
- Evidencia útil
- Conclusión



CAT: Pregunta clínica

- De la práctica habitual
- Que se pueda responder
- Acotada
- Clara
- Sencilla
- Específica
- PICOT



CAT: Pregunta clínica, ejemplos

- Muy general:
 - Alergia a la proteína de leche de vaca en lactantes
 - Tratamiento de Neumonía
 - Exámenes en Patología respiratoria infecciosa
- Acotada
 - APLV: Uso de leche de cabra
 - Neumonía: Esquemas de tratamiento para Pneumococo
 - Utilidad de Film Array en Neumonía
 - Efectos adversos de Cloruro de benzalconio en aseo nasal



CAT: Ejemplos

- Fimosis y corticoides tópicos
- Utilidad Rx de pelvis en screening de Displasia de cadera
- Tratamiento de granuloma de ombligo en recién nacido
- Caída de cordón umbilical en recién nacido
- Abrigo del recién nacido
- Tratamiento de conjuntivitis en paciente pediátrico
- Pro y pre bióticos: Uso, dosis, forma farmacéutica
- Vacunas y antipiréticos profilácticos
- Aseo nasal , suero fisiológico y preservantes
- Un gran etcétera



CAT: Nuestra experiencia

- Práctica médica basada en la evidencia
- Aplicación:
 - Modificación de la práctica habitual
 - Inmediata
 - Novedosa
- Docencia: Contagio a los médicos en formación: Pre y post grado
- Difusión del conocimiento: Material para presentación en congresos
- Investigación: Necesidad de generar evidencia



CAT: Que debe haber

- Práctica clínica e Interés
- Duda y pregunta
- Búsqueda evidencia
- Análisis evidencia
- Selección de evidencia
- Aplicación en nuestro medio